

Giuseppe D'Agostino

Personal Trainer



Descrizione

Fin da piccolo, ho vissuto lo sport con tenacia, passione e dedizione.

Queste qualità tento di trasmettere quotidianamente nel mio lavoro di personal trainer.

Amo il mio lavoro, mi permette di aiutare molte persone a stare in salute e bene con loro stesse.



personaltrainingh24@gmail.com
1991-09-02
Italian



+393496183456
website <https://www.prontopro.it/pronopro/personal-trainer-giuseppe-d-agostino>

Esperienze

Gen 2023- Attuale, Roma

▪ Personal trainer Freelance

- Ho costantemente raggiunto i miei obiettivi a breve e lungo termine.

Gen 2022 - Gen 2023, Palma de Mallorca / Las Palmas De Gran Canaria

▪ Personal Trainer Freelance and Online

Gen 2019- Gen 2022, ROMA ITALIA

▪ Proprietario

Studio D'Agostino Giuseppe Personal Trainer

Ho aperto il mio studio privato dove ho allenato più di 200 persone tutte contente e soddisfatte.

Gen 2018- Attuale

▪ Atleta agonista Crossfit e Pugilato

2015- Gen 2019, ROMA ITALIA

▪ Personal Trainer-Spinning Trainer

Passion Fitness

2015- 2019, ROMA ITALIA

▪ Personal Trainer-Functional Trainer-Crossfit Trainer

Hard Candy Fitness

2014- 2015, Tulum, MEXICO

▪ Personal Trainer-Sport Director-Yoga Trainer-Spinning Trainer

Pavoreal Resort

2013- 2014, Gand, Belgium

▪ Personal Trainer

Escape Fitness

2012- 2013, Djerba, Tunisia

▪ Gym Floor -Sport director -Functional trainer-Swimming instructor

Seabel Rym beach resort

Istruzione

▪ Specialista Dimagrimento Femminile

Accademia Fitness Italiana

▪ Personal Trainer, EQF L5 - Weight Management Specialist

European Register of Exercise Professionals

▪ Slimming Training Specialis

ELAV – Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie

▪ Hypertrophy Training Specialis

ELAV – Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie

▪ Personal Training Specialist

ELAV – Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie

▪ Crossfit Trainer Specialist

ELAV – Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie

▪ Laurea Magistrale in Scienze Motorie dello Sport e Della Salute

Università di Messina

▪ Mental Coach

Università di Psicologia Italiana

▪ Life Coach

Università Psicologia Italiana

Competenze

- Functional Training
- Good seller
- swimming instructor
- calisthenics instructor
- spinning instructor
- Crossfit instructor
- Mental Coach
- Yoga e Meditazione
- Empatia
- Grande Motivatore

Lingue

INGLESE
Livello avanzato
SPAGNOLO
Livello avanzato
ITALIANO
Madrelingua

Successi

Primo Personal Trainer in Italia in 2022 (pronto pro)

Primo Personal Trainer in Italia starofservice 2022

Primo Personal Trainer in Italia 2021 (prontopro)

Il mio più grande successo è stato cambiare la vita di più di 500 persone, tutte felici e soddisfatte del mio lavoro

Riconoscimenti e premi

Personal Trainer, EQF L5 - Master Trainer -Weight Management Specialist According to European Register of Exercise Professionals (EREPS)